

Syv Hjerter i takt.

Af. Susanne Walgardi, Tranekær

14.april 2010

Siden december 2010 har 7 mennesker på Fyn genvundet livet efter pludselig hjertedød.

En helt ekstraordinær indsats, fortæller overlæge Finn Lund Henriksen fra hjertemedicinsk afd. på Odense Universitets Hospital (OUH). Uden hurtig indsats med hjerte/lunge redning og brug af Hjertestartere ville disse mennesker ikke være i live i dag. De har alle overlevet uden men, og har efter kort tid kunnet genoptage deres normale tilværelse.

Den 14. april var de alle samlet på OUH med Finn Lund Henriksen for at fortælle deres historie til pressen. Det var næsten helt surrealistisk at overvære "At tænke sig, her sidder syv mennesker som alle har været igennem en klinisk død for mindre end 4 måneder siden".

Hjertestartere og hjerte/lunge redning

Mødets formål var at sætte fokus på 3 ting – 1: Vigtigheden af at Hjertestartere i det danske landskab gøres offentligt tilgængelig 24 timer i døgnet. - 2: At befolkningen trænes i hjerte/lunge redning, som kan læres på bare en halv time. - 3: At data fra hjertestarterne aflæses systematisk, når de har været i brug.

Rigtig mange hjertestartere i Danmark er opsat indendørs, og er dermed kun tilgængelige så længe "døren" er åben. Efter lukketid er der ingen hjælp at hente. Det er spild af nyttige ressourcer og i værste fald tab af liv. Budskabet er at hjertestartere skal gøres offentligt tilgængelige – 24 timer i døgnet.

Erfaringen fra de syv overlevende på Fyn har vist, at der i hjertestarteren findes data som i mange tilfælde er nøglen til hvilken efterbehandling der skal gives til den person der netop har overlevet. Erfaringerne viser at disse mennesker kan være udsat for en gentagelse, med mindre der gives den rette behandling.

Lys over Langeland

Overlæge Finn Lund Henriksen kastede lys over Langeland da han fortalte at Langeland's hjertestarterprojekt sætter standarden for hvordan det kan gøres.

På Langeland er alle 87 hjertestartere offentlig tilgængelige døgnet rundt. De har alle tilknyttet lokale 1. hjælpere som kan tilkaldes. Alle hjertestartere sidder udendørs og er registreret i alarmcentralen 112. Det betyder at når alarmcentralen modtager et opkald som indikerer at der er tale om hjertestop, tilkalder centralen en 1. hjælper med en hjertestarter til ulykkestedet, samtidig med at ambulancen sendes på vej.

Derudover har Langelands Hjertestarterforening og Hjertekardiologisk afdeling på OUH lavet aftale om at brugte hjertestartere altid sendes med patienten til enten Svendborg sygehus eller OUH i Odense, så hjertestarterens data udlæses og bruges i forbindelse med efterbehandling af

patienten. Når en hjertestarter er fjernet fra sin plads sørger Langelands Hjertestarterforening for at der opsættes en erstatnings-starter indtil hjertestarteren er tilbage på plads.

Langelands Hjertestarterforening er på nettet og findes på adressen [www. langelandshjertestarterforening.dk](http://www.langelandshjertestarterforening.dk)

Regions- og lands perspektiver

Overlæge Finn Lund Henriksen sluttede af med at fortælle at der arbejdes på at få en tilsvarende model udbredt til hele Regionen, og at der på sigt vil være basis for at etablere samarbejde med Skejby i Århus og Rigshospitalet i København.



De 7 overlevende (6 mænd og en kvinde) fra Fyn, som indenfor de seneste 4 måneder har overlevet hjertestop. Fra venstre Frank, Niels, Jakob, Helge, Flemming, Anne og Leif.

Anne faldt om og døde så sent som for 3 uger siden. Anne blev genoplivet og opereret sidste gang om formiddagen som dette billede er taget om eftermiddagen, og hun bliver udskrevet dagen efter.